Packliste Notgepäck

Ein Rucksack je Person für die ersten Tage außer Haus

> Grundregel des BBK – für jedes Familienmitglied nicht mehr, als in einen Rucksack passt. Diese Liste gilt für eine Person.

1 Dokumente und Geld

- [ ] Dokumentenmappe
- [ ] Bargeld
- [ ] Notizblock und Stift

2 Wasser und Verpflegung

- [ ] Wiederbefüllbare Trinkflasche
- [ ] Haltbare Verpflegung für zwei bis drei Tage, dicht verpackt
- [ ] Essgeschirr und Besteck
- [ ] Dosenöffner und Taschenmesser

3 Kleidung und Wärme

- [ ] Kleidung für ein paar Tage in mehreren Schichten
- [ ] Regenschutz
- [ ] Feste Schuhe
- [ ] Kopfbedeckung
- [ ] Arbeitshandschuhe
- [ ] Schlafsack oder Decke

4 Gesundheit und Hygiene

- [ ] Persönliche Medikamente
- [ ] Erste-Hilfe-Material
- [ ] Hygieneartikel für ein paar Tage
- [ ] Atemschutzmaske
- [ ] Ersatz für Hilfsmittel wie Brille oder Hörgerät
- [ ] Sonnencreme

5 Licht und Information

- [ ] Taschenlampe
- [ ] Radio mit Batterien oder Kurbel
- [ ] Reservebatterien
- [ ] Geladene Powerbank
- [ ] Feuerzeug oder Streichhölzer

Für Kinder

- [ ] Brustbeutel oder SOS-Kapsel mit Name, Geburtsdatum und Anschrift

Erst im Ernstfall einstecken

- [ ] Personalausweis oder Reisepass
- [ ] Bargeld und Geldkarten
- [ ] Gesundheitskarte
- [ ] Impfpass
- [ ] Haustürschlüssel und Autoschlüssel
- [ ] Handy

Durchgesehen am

Datum	Verpflegung und Medikamente geprüft	Akkus geladen	Kleidung passt