Stromausfall – die ersten Schritte

Checkliste für den Haushalt, zum Aufhängen am Sicherungskasten

> Erst Licht, dann Information, dann alles Weitere. Diese Liste hängt am besten am Sicherungskasten.

Licht und Überblick

- [ ] Taschenlampe oder Stirnlampe holen, Ersatzbatterien bereitlegen
- [ ] Nachsehen, ob nur die eigene Wohnung betroffen ist oder auch Nachbarhäuser und Straße
- [ ] Kerzen nie unbeaufsichtigt brennen lassen

Information

- [ ] Radio einschalten – Kurbelradio, Batterieradio oder Autoradio laufen ohne Steckdose
- [ ] Warn-App prüfen, solange das Mobilfunknetz arbeitet
- [ ] Handy sparsam nutzen und an der Powerbank laden
- [ ] Amtliche Warnungen an Nachbarschaft und Familie weitergeben

> **Sirenen** – eine Minute auf- und abschwellender Heulton bedeutet Gefahr, jetzt informieren. Eine Minute Dauerton bedeutet Entwarnung.

Kochen ohne Strom

- [ ] In Räumen nur Stövchen mit Teelicht, Fondue-Set mit Brennpaste oder einen Gaskocher mit Zulassung für Innenräume benutzen
- [ ] Camping-Kocher mit Gaskartusche und Grill nur im Freien betreiben
- [ ] Zuerst essen, was nicht gekocht werden muss

> **Kohlenmonoxid** – bei Verbrennung mit zu wenig Sauerstoff entsteht Kohlenmonoxid. Eine Vergiftung ist lebensgefährlich. Geprüfte Kohlenmonoxid-Melder warnen rechtzeitig.

Wenn die Heizung ausfällt

- [ ] Warme Kleidung, Decken und Schlafsäcke nutzen
- [ ] Fenster und Türen geschlossen halten
- [ ] Trotzdem regelmäßig stoßlüften, Fenster für wenige Minuten ganz öffnen

Hilfe holen

- [ ] Notruf 112 für Feuerwehr und Rettungsdienst, 110 für die Polizei
- [ ] Sind 110 und 112 nicht erreichbar, im Notfall zur nächsten Polizeiwache oder ins Krankenhaus gehen
- [ ] Nach Nachbarn sehen, die Hilfe brauchen könnten

Für meinen Haushalt

Was	Wo oder wer
Sicherungskasten	
Taschenlampe und Radio	
Anlaufstelle am Ort (Rathaus, Notfalltreffpunkt)	
Nächste Polizeiwache	